

Bildschirmfoto (screenshot): Kartengrundlage: OpenStreetMap <http://www.openstreetmap.org/>  
unter Verwendung des Programms TrailRunner 3.8.787 --  
<http://www.trailrunnerx.com/german.html> -- Stand: 2015-10-24 -- © 2015 OpenStreetMap Contributors  
Lizenz: CC-BY-SA 2.0 -- <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>



Höhenmeter:   
Geschw.:   
Distanz: 10,72 km  
Höhe: 209 m  
Aufstieg: 139 m/196 m  
Dauer: 05:35:59  
Geschw.: 1,91 km/h  
Bewegte D... 02:53:18  
Geschw. Max: 4,76 km/h

