

Bildschirmfoto (screenshot): Kartengrundlage: OpenStreetMap <http://www.openstreetmap.org/>
unter Verwendung des Programms TrailRunner 3.7.745 --
<http://www.trailrunnerx.com/german.html> -- Stand: 2013-06-18 -- © 2013 OpenStreetMap Contributors
Lizenz: CC-BY-SA 2.0 -- <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>



Höhenmeter:
Pace:
Schnell Ge...
Gehen:
Langsam G...

Distanz: 12,66 km
Höhe: 178 m
Aufstieg: 219 m/233 m
Dauer: 04:14:52
Pace: 20:07 min/km
Bewegte D... 03:10:00

Höhe: 142 m | Zeit: 00:00:00

