

Bildschirmfoto (screenshot): Kartengrundlage: OpenStreetMap <http://www.openstreetmap.org/>  
unter Verwendung des Programms TrailRunner 3.7.744 --  
<http://www.trailrunnerx.com/german.html> -- Stand: 2013-05-17 -- © 2013 OpenStreetMap Contributors  
Lizenz: CC-BY-SA 2.0 -- <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>



Höhenmeter:

Pace:

Schnell Ge...

Gehen:

Langsam G...

Distanz: 21,09 km  
Höhe: 200 m  
Aufstieg: 266 m/253 m  
Dauer: 07:46:17  
Pace: 22:07 min/km  
Bewegte D... 05:09:33

Höhe: 190 m | Zeit: 00:00:00

