

Bildschirmfoto (screenshot): Kartengrundlage: OpenStreetMap <http://www.openstreetmap.org/>  
unter Verwendung des Programms TrailRunner 3.7.666 --  
<http://www.trailrunnerx.com/german.html> -- Stand: 2011-10-15 - ©2011 OpenStreetMap Contributors  
Lizenz: CC-BY-SA 3.0 - <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Höhenmeter:   
Geschw.:   
Distanz: 12,76 km  
Höhe: 98 m  
Aufstieg: 112 m/99 m  
Dauer: 03:55:57  
Geschw.: 3,25 km/h  
Bewegte D... 03:21:36  
Geschw. Max: 4,45 km/h

Höhe: 286 m | Zeit: 00:00:00

