

Bildschirmfoto (screenshot): Kartengrundlage: OpenCycleMap <http://www.opencyclemap.org/>  
aus den Daten des Projekts OpenStreetMap unter Verwendung des Programms TrailRunner 3.1v545 –  
<http://www.trailrunnerx.com/german.html> – Stand: 2010-08-20 – © 2010 OpenStreetMap Contributors  
Lizenz: CC-BY-SA 3.0 – <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Höhenmeter:   
Geschw.:   
Distanz: 11,63 km  
Höhe: 185 m  
Aufstieg: 411 m/475 m  
Dauer: 05:40:15  
Geschw.: 2,05 km/h  
Bewegte D... 03:12:13  
Geschw. Max: 5,79 km/h

Distanz: 11,63 km | Aufstieg: 411 m/475 m | Steigung: -2%/185 m | Dauer: 05:40:15 | Geschw. Ø: 2,05 km/h | Geschw. Max: 5,79

