

Höhenmeter:   
Geschw.:   
Distanz: 12,07 km  
Höhe: 129 m  
Aufstieg: 167 m/192 m  
Dauer: 05:46:02  
Geschw.: 2,09 km/h  
Bewegte D... 03:01:14  
Geschw. Max: 11,35 km/h



Distanz: 4,49 km | Höhe: 274 m | Zeit: 01:53:43 | Geschw.: 4,43 km/h

